

ESTUDIO CIENTIFICO DE LA PRIMERA MENSTRUACION:

Pretendemos realizar un estudio científico sobre un fenómeno tan importante para la adolescente como es la aparición de la primera regla o menstruación. Con este estudio esperamos obtener datos fiables que sirvan para la orientación y ayuda de las adolescentes que se enfrentan con este hecho y, también, de los padres, educadores y personas interesadas en el tema.

Acudimos a ti, confiando en tu valiosa colaboración. Tu experiencia próxima aún, es de gran utilidad. Eso sí, nos interesa que seas sincera y que las respuestas las des según lo que tú sientes y piensas, sin miedo a comprometerte, pues la encuesta es totalmente anónima.

En caso de interesarte, te daremos una información global de los resultados.

Contesta sólo si lo vas a hacer con sinceridad. Muchas gracias por tu ayuda.

Naciste el día.... de de 19.. en Prov.....

Profesión de tus padres:.....

Estudios que realizas:.....

Advertencia: Cuando en una pregunta tengas que elegir alguna de las alternativas propuestas, señala con una cruz la que escojas. En alguna pregunta puedes señalar varias respuestas.
Si entre las alternativas que te damos no hallas la respuesta adecuada, puedes añadirla tú.

¿A qué edad tuviste la primera regla? Si te es posible especifica: Año.....
mes..... día.....

En ese momento, ¿tenías conocimiento del fenómeno de la menstruación?

☐ Ninguno

☐ Insuficiente

☐ Suficiente

Caso de tener información, ¿de dónde la habías recibido?

☐ Del padre

☐ De los hermanos

☐ De las amigas

☐ De la madre

☐ De los tíos

☐ De libros

☐ De la abuela

☐ De profesores o orientadores

☐

La primera menstruación fue:

☐ Muy abundante

☐ Poco abundante

☐ Muy molesta

☐ Poco molesta

☐ No me molestó nada

☐ Muy dolorosa

☐ Poco dolorosa

☐ No me dolió

☐

Explica si te supuso algún problema por el lugar donde te vino:.....

.....

.....

¿Cuál era la actitud de tu familia frente a este tema?

- ☐ Parece que preferían que no me enterase
- ☐ No se preocuparon por explicármelo
- ☐ Me lo explicaron, pero no del todo
- ☐ Me lo explicaron todo y bien
- ☐

¿Cuál era tu actitud ante la proximidad de su llegada?

- ☐ Quería que me viniese
- ☐ Tenía miedo de que me viniese
- ☐ Quería que me viniese, aunque me daba miedo
- ☐ No quería que me viniese
- ☐ Me daba igual que me viniese o no

Si lo crees conveniente pon un comentario para una mayor clarificación:

.....
.....
.....
.....
.....

Ante la llegada de la primera menstruación, ¿ cómo reaccionaste ?

- ☐ Me sentí contenta ☐ Me sentí preocupada ☐ No le di importancia
- ☐ Me asusté ☐ Me sentí contenta, aunque preocupada
- ☐ Me sentí contenta, aunque me asusté ☐

Comenta brevemente cómo vivenciaste el hecho de la venida de la primera menstruación:

Pasado algún tiempo (dos o tres meses)¿notaste algún cambio en ti?.....

Si notaste, indica en qué:.....
.....
.....
.....
.....

ANCI A. 6 N. 6 5b

¿Cuál era la actitud de tu familia frente a este tema?

- ☐ Parece que preferían que no me enterase
- ☐ No se preocuparon por explicármelo
- ☐ Me lo explicaron, pero no del todo
- ☐ Me lo explicaron todo y bien
- ☐

¿Cuál era tu actitud ante la proximidad de su llegada?

- ☐ Quería que me viniese
- ☐ Tenía miedo de que me viniese
- ☐ Quería que me viniese, aunque me daba miedo
- ☐ No quería que me viniese
- ☐ Me daba igual que me viniese o no

Si lo crees conveniente pon un comentario para una mayor clarificación:

.....
.....
.....
.....
.....

Ante la llegada de la primera menstruación, ¿ cómo reaccionaste ?

- ☐ Me sentí contenta
- ☐ Me sentí preocupada
- ☐ No le di importancia
- ☐ Me asusté
- ☐ Me sentí contenta, aunque preocupada
- ☐ Me sentí contenta, aunque me asusté
- ☐

Comenta brevemente cómo vivenciaste el hecho de la venida de la primera menstruación:

.....
.....
.....
.....
.....

Pasado algún tiempo (dos o tres meses)¿notaste algún cambio en ti?.....

Si notaste, indica en qué:.....

.....
.....
.....
.....

¿Qué cambios advertiste en tu familia ante la aparición de la primera menstruación? (Si el cambio lo advertiste en el padre, pon el aspa en el cuadro de la columna encabezada por la P; si en la madre, en la columna encabezada por la M; y si en los hermanos mayores, en la encabezada por la H)

	P	M	H
-Alegría, porque ya era mujer.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-No le dieron importancia.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-Noté mayor comprensión: empezaron a tratarme como si a partir de ese momento fuese una persona mayor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-Noté mayor preocupación por el riesgo que podía correr.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-Me controlaban más.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Antes te hemos preguntado cómo fue tu primera regla. ¿Cómo son, en general, ahora?

<input type="checkbox"/> Muy abundantes	<input type="checkbox"/> Poco abundantes	<input type="checkbox"/> Muy dolorosas
<input type="checkbox"/> Poco dolorosas	<input type="checkbox"/> No me duelen nada	<input type="checkbox"/> Muy molestas
<input type="checkbox"/> Poco molestas	<input type="checkbox"/> No me molestan	

¿Crees que cambió tu forma de actuar respecto a...?

	SI	NO
-La relación con tu padre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-la relación con tu madre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-la relación con tus compañeros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-La relación con tus compañeras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Explica en qué consistió el cambio en tu modo de actuar:

¿Pensaste que a partir de ese momento eras ya mujer? Explícalo

¿Varió el rendimiento en tus estudios?

<input type="checkbox"/> Me fueron mejor	<input type="checkbox"/> Me fueron peor	<input type="checkbox"/> No variaron
--	---	--------------------------------------

Si variaron, ¿a qué crees que fue debido?

¿Cómo crees que debe educarse a las niñas para que, cuando les venga la primera regla, estén bien preparadas?

Ej.: Me enfadaba mucho

- [illegible]

AlCl₃ Ap6Nr65e